

**Gruppenangebot für
Kinder psychisch
erkrankter Eltern**

Montags 16:00 – 17:30 Uhr

Gemeinsam stark!

In unserer Gruppe treffen sich Kinder, deren Mutter oder Vater psychisch erkrankt ist. Gemeinsam sprechen wir über Gefühle, lernen mehr über psychische Erkrankungen und entdecken, was uns stärkt. Mit Spielen, kreativen Angeboten und altersgerechten Übungen erleben die Kinder, dass sie mit ihren Erfahrungen nicht allein sind.

Die Gruppe bietet:

- einen geschützten Raum zum Austausch
- altersgerechte Informationen über psychische Erkrankungen
- kreative und spielerische Methoden
- Stärkung von Selbstvertrauen und Umgang mit Gefühlen
- Spaß, Gemeinschaft und Entlastung

Für Kinder im Alter von 8 – 12 Jahren

Bei Interesse oder Fragen freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Ort: Erziehungs- und Jugendberatungsstelle
Altdorfer Straße 49, 91207 Lauf

Kursleitung: Luzia Pfeiffer, Sozialpädagogin B.A.
Hanna Heizmann, Psychologin M.Sc.

Termine	
Montag, 19.10.2026	Montag, 16.11.2026
Montag, 26.10.2026	Montag, 23.11.2026 - Elterntermin
Montag, 02.11.2026	Montag, 30.11.2026
Montag, 09.11.2026	Montag, 07.12.2026

Anmeldung: 09123/13838 oder eb@diakonie-nah.de

Eintritt frei – Spenden willkommen!

www.diakonie-nah.de