

ADHS- Elterntraining

STARK IM ALLTAG -
SICHER IM UMGANG MIT IHREM KIND

Für wen ist die Gruppe geeignet?

Eltern von Kindern im Grundschulalter mit einer bestehenden ADHS-Diagnose

Was erwartet Sie?

- Verständliche Informationen über ADHS
- Methoden für den Familienalltag
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Austausch in einer wertschätzenden Gruppe

Kosten:

30 € – 50 € auf Spendenbasis

Ort:

Erziehungs- und Jugendberatungsstelle Lauf
Altdorfer Str. 49, 91207 Lauf a.d. Pegnitz



Termine & Inhalte

montags, 16:30 - 18:30 Uhr

1. Baustein - 04 Mai 2026

ADHS - Was ist das?

2. Baustein - 11 Mai 2026

Wir nehmen die Probleme unter die Lupe

3. Baustein - 18 Mai 2026

Der Teufelskreis und der erste Schritt heraus: Sich wieder mögen lernen

4. Baustein - 15 Juni 2026

Sorgen Sie für klare Regeln

5. Baustein - 22 Juni 2026

Sparen Sie nicht mit Lob und seien Sie konsequent

6. Baustein - 29 Juni 2026

Setzen Sie Punktepläne ein und fördern Sie die Stärken Ihres Kindes

7. Baustein - 06 Juli 2026

Gut geplant ist halb entspannt

8. Baustein - 13 Juli 2026

Rückblick und weitere Planung

Anmeldung & Information

09123 13838

eb@diakonie-nah.de

!! Begrenzte Plätze - frühzeitige Anmeldung empfohlen !!