

# Klettern statt scrollen – Zeit für echte Herausforderungen!

Du verbringst viel Zeit vor dem Bildschirm und würdest gerne mal was Neues ausprobieren? Dann bist du bei uns genau richtig!



## Warum Klettern?

- Gut für Konzentration und Fitness
- Echtes Abenteuer und neue Herausforderungen
- Baut Stress ab
- Gemeinsam Ziele erreichen

**Alter:** 12-14 Jahre

**Wann:** Donnerstags 14 – 16 Uhr

**Kursbeginn:** 30.4.2026

**Dauer:** 8 Wochen

**Ort:** DAV Kletterzentrum

Hersbruck

**Kostenfrei**

**Anmeldung:**

Bis 23.4.26 an:

eb@diakonie-nah.de (mit Angabe einer Telefonnummer)