

Gruppe

Start: 14.05.25 15:30-17:00 Uhr

Für Teenager* (FLINTA*)

Bin ich wertvoll?!

Fühlst du dich manchmal unsicher oder fragst dich, ob du gut genug bist? Du bist nicht allein! In unserer Gruppe geht es darum, deinen Selbstwert zu stärken und mehr darüber zu erfahren, wie du dich selbst besser annehmen kannst.

Was erwartet dich?

- Gespräche mit anderen, die ähnlich fühlen in offener Atmosphäre
- Coole Tipps und Übungen, die dir helfen, dich selbst mehr zu schätzen

Interesse?

Melde dich einfach bei uns an (per Telefon in der EB oder bei deinem/r BeraterIn) – wir freuen uns, dich in der Gruppe zu sehen!

Eckdaten: 6-10 TeilnehmerInnen, Alter: 14-16 Jahre
7 Termine am Nachmittag + 1 Einzelgespräch zum Kennenlernen

Kursleiterinnen: Sandra Hauffenmeyer Psychologin M.Sc.
Julia Stefan, Psychologin M.Sc.

Veranstalter & Ort: Erziehungs- und Jugendberatungsstelle
Nürnberger Land, Altdorfer Straße 49, 91207 Lauf

Anmeldung: Tel.: 09123/13838 oder eb@diakonie-nah.de

Einzeltermine siehe Rückseite

Eintritt frei – Spenden willkommen!

Gruppe

Start: 14.05.25 15:30-17:00 Uhr

Für Teenager* (FLINTA*)

Einzeltermine:

- Mittwoch: 14.05.25 15:30-17:00
- **Montag**: 19.05.25 15:30-17:00 (aus der Reihe: Montag)
- Mittwoch: 28.05.25 15:30-17:00
- Mittwoch: 04.06.25 15:30-17:00
- Mittwoch 11.06.25 15:30-17:00 (Pfingstferien)
- Mittwoch: 18.06.2025 15:30-17:00 (Pfingstferien)
- Mittwoch: 25.06.2025 15:30-17:00

Eintritt frei – Spenden willkommen!