

... wenn's anders ist als erwartet

# Baby-Blues- Hotline

Bei Schwangerschaftsdepressionen und anderen seelischen  
Nöten nach der Geburt

## Wir sind für Sie da!

Beratungsstelle für seelische Gesundheit, Friedenstr. 33, 92318 Neumarkt

- Wenn es Ihnen als Mutter nach der Geburt des Kindes seelisch nicht so gut geht.
- Wenn Sie als Vater oder Angehöriger merken, dass es der Mutter seelisch nicht gut geht
- Wenn Sie unsicher sind und das Gefühl haben, dass es „nicht passt“.
- Wenn Sie konkrete Fragen haben und Unterstützung suchen, aber nicht so recht wissen, wo.



**09181 / 46400**

Donnerstags, 9.30 – 10.30 Uhr / Terminvereinbarung jederzeit möglich

Wir haben Schweigepflicht und beraten Sie auf Wunsch gerne anonym.