

Frauengruppe

Ab 30.09.2024 von 15.30 – 17.00 Uhr

„Frauen und Sucht“

Die Suchtberatungsstelle Diakonie Nah e. V. startet ein neues Gruppenangebot speziell für Frauen.

Zielgruppe sind Frauen, die Probleme mit einem Suchtmittel (Alkohol, Medikamente, Cannabis) haben bzw. in Gefahr stehen, Probleme zu entwickeln.

Durch geführte Körperwahrnehmungen am Beginn des jeweiligen Termins können die Teilnehmerinnen ihre Körperempfindungen intensivieren und neue, suchtmittelfreie Möglichkeiten kennen lernen, sich zu entspannen.

Die Rollenerwartungen an Frauen sind umfangreicher geworden. Zu den alten Ansprüchen sind neue hinzugekommen. Sich widersprechende Rollenerwartungen führen nicht selten zu großen inneren Konflikten und Überlastungssituationen.

Der geschützte Rahmen einer Frauengruppe erleichtert es Frauen ihre oft widerstreitenden Gefühle differenzierter wahrzunehmen, sie zuzulassen, auszudrücken und damit mehr Zugang zu sich selbst zu finden.

**Ort: Suchtberatungsstelle Diakonie NAH e.V.
Amberger Str. 27, 91217 Hersbruck**

Kursleiterin: Helga Kaiser, Sozialpädagogin

**Termine: ab 30.09.2024 1x wöchentlich 8 Termine
jeweils von 15.30– 17.00 Uhr**

Anmeldung erforderlich unter 09151/9087676