



## Beispiel für einen Speiseplan des Tageszentrums

<b>Montag</b>	<b>Hauptspeise:</b> <b>Beilage:</b>	<b>Quarkauflauf mit Kirschkompott</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Hauptspeise:</b> <b>Beilage:</b> <b>Nachspeise:</b>	<b>Putengeschnetzeltes mit Curryreis Schokopudding</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Vorspeise:</b> <b>Hauptspeise:</b> <b>Beilage:</b>	<b>Gemischter Salat Schweineschnitzel paniert Kartoffelpüree</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Hauptspeise:</b> <b>Beilage:</b> <b>Nachspeise:</b>	<b>Seelachsfilet gebacken mit Kartoffel- und Gurkensalat Früchtequark</b>
<b>Freitag</b>	<b>Hauptspeise:</b> <b>Beilage:</b>	<b>Nudelaufauf mit Brokkoli Ei und Sahne Salat</b>

**Mittagessen 4 Euro**  
**Kuchen für 1,30 Euro pro Stück**

### **Änderungen vorbehalten**

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene sind im Infoblatt aufgeführt.

Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.  
Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben  
Friedenstrasse 33, 92318 Neumarkt, Tel.: 09181 - 46 400