

## Worauf Sie sich verlassen können

- Sie erleben eine schöne Zeit und haben eine Abwechslung vom Alltag
- Unsere Angebote sind freiwillig und kostenlos
- Die Teilnahme ist unbürokratisch möglich
- Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht
- Wir heißen alle Menschen willkommen, unabhängig von Konfession, Nationalität, Geschlecht und Weltanschauung

## Wir sind gerne für Sie da

Das ausführliche Monatsprogramm sowie weitere Informationen erhalten Sie bei uns im Tageszentrum oder auf unserer Homepage. Eine Teilnahme am gemeinsamen und kostengünstigen Mittagessen oder Mittagessen zum Mitnehmen ist bei Interesse und nach Voranmeldung von Montag bis Freitag möglich. Außerdem bieten wir hausgemachten Kuchen an.

## Information und Kontaktaufnahme

Wir sind für Sie telefonisch erreichbar:

Montag-Donnerstag: 09:00 bis 17:00 Uhr  
Freitag: 09:00 bis 13:00 Uhr

📍 Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.  
Friedenstraße 33 (3. Stockwerk)  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ 09181 4640-0  
✉ [spdi@diakonie-nah.de](mailto:spdi@diakonie-nah.de)  
🌐 [www.diakonie-nah.de](http://www.diakonie-nah.de)



Folgen Sie uns  
auf Social Media:

[@diakonie\\_nah](https://www.instagram.com/diakonie_nah)

## Gut erreichbar

Buslinie 565: Haltestelle Saarlandstraße  
Buslinie 564: Haltestelle Karl-Speier-Straße

Parkmöglichkeiten vor der Haustüre

## Sie können helfen!

Unsere Arbeit wird zum Teil durch den Bezirk Oberpfalz gefördert. Dennoch sind wir als gemeinnützige Einrichtung zugleich auf ehrenamtliche Unterstützung und Spenden angewiesen. Bitte unterstützen Sie uns:

[ehrenamt@diakonie-nah.de](mailto:ehrenamt@diakonie-nah.de)

Spendenkonto:

**Evangelische Bank eG**  
**DE24 5206 0410 0102 5050 02**



## TREFFPUNKT

# Tageszentrum

für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben

## Was ist das Tageszentrum?

Das Tageszentrum Neumarkt ist ein Treffpunkt für Menschen, die mit psychischer Erkrankung leben oder psychisch belastet sind. Es ist ein niederschwelliges Angebot, um den Tagen Struktur und Inhalt zu geben.

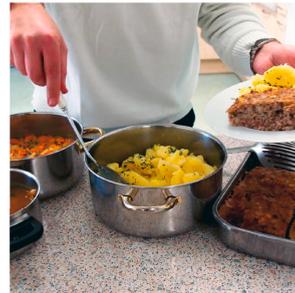
Das Tageszentrum bietet Kontaktmöglichkeiten, Gelegenheit zum Mittagessen, Hobby- und Freizeitangebote und unverbindliche Arbeits- und Beschäftigungsangebote mit unterschiedlichem Anforderungsniveau. Die Aktivitäten finden in Gruppen und mit professioneller Begleitung statt. Jeden Monat wird ein abwechslungsreiches Programm gestaltet.

Unser Ziel ist es, Stabilität zu geben, im täglichen Leben zu unterstützen und eine schöne Zeit zu ermöglichen.

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann haben Sie den Mut, Ihren Tag neu zu gestalten und vereinbaren Sie telefonisch einen Termin zum Kennenlernen.

Wir heißen Sie im Tageszentrum herzlich willkommen!



## Ihr Anliegen

- psychische Entlastung
- Wunsch nach Stabilisierung im Alltag
- Gemeinschaft erleben und nicht alleine sein
- Kontakte knüpfen und pflegen
- Freizeit gestalten und neue Interessen entdecken

## Unser Team

Wir sind ein Team aus pädagogischen Fachkräften, einer Hauswirtschafterin, einer Verwaltungskraft sowie ehrenamtlich Mitarbeitenden. Wir verbinden unsere vielseitigen fachlichen Qualifikationen mit der Orientierung an christlichen Werten. Unser Ziel ist es, die Menschen, die zu uns kommen zu unterstützen und individuell zu begleiten. Wir können dabei helfen, die stationäre Behandlung zu verkürzen und Krankenhausaufenthalte zu vermeiden.

## Unsere Angebote konkret

### Kontaktmöglichkeit:

- Offene Kontaktgruppen mit Kaffee und Kuchen
- Veranstaltungen und Feierlichkeiten
- Gemeinsames Mittagessen

### Freizeitgestaltung:

- Kreatives Gestalten, Acrylmalen
- Verschiedenste Sportangebote
- Gemeinsame Ausflüge, Outdoor-Aktivitäten
- Gedächtnistraining
- Ausprobieren von Tablets oder E-Bikes
- Besuche kultureller und regionaler Veranstaltungen
- Interkultureller Garten
- Entspannungsgruppen
- Spielenachmittage
- Singgruppe
- Vieles mehr

### Arbeitsähnliche Angebote:

- Backen
- Kochen
- Grußkartenfertigung
- Gartenarbeit
- Verpacken und Sortieren