

Neues aus dem Tageszentrum

Liebe Besucherinnen und Besucher,

der September ist der Monat, in dem der Sommer leise zum Herbst wird. Der September steht für Umschwung und auch die Natur gibt nochmal alles. Die Farben leuchten, die Sonnenuntergänge sind prächtig und die Früchte reifen. Und plötzlich riecht es morgens nach Herbst, der Regen fällt und man sieht Kastanien auf den Boden purzeln.

Das Tageszentrum hatte auch dieses Jahr wieder einen schönen und abwechslungsreichen Sommer mit vielen tollen Aktivitäten.

Die Bandbreite erstreckte sich über Firmenlauf, Ausflügen, Grillfest im Interkulturellen Garten bis hin zur Vernissage auf der Burg in Burglengenfeld. Auf der Kunstausstellung „Kunst auf Bayerns Burgen“ hatte das Tageszentrum sogar den verdienten 1. Platz mit dem Gemeinschaftswerk „Die eigene Gesundheit in die Hand nehmen“ erreicht.

Nun neigt sich der Sommer langsam dem Ende zu und wir wollen den Herbst mit Ihnen gemeinsam einleiten. Mit verschiedensten Angeboten – wie zum Beispiel mit dem inklusiven Erntefest im Interkulturellen Garten, einem Zoo-Besuch in Nürnberg und mit einem gemütlichen Abend auf der Streuobstwiese am Haus Habsberg – heißen wir den Herbst willkommen. Natürlich kommen kreative Workshops, Bewegung und kulinarische Köstlichkeiten nicht zu kurz.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen und hoffen, dass auch im neuen und vielfältigen Monatsprogramm wieder etwas Passendes für Sie dabei ist. Bei Fragen oder Anregungen stehen wir Ihnen gerne telefonisch oder persönlich zur Verfügung.

Viele Grüße

Ihr Team des Tageszentrums



Monatsprogramm September 2024

Tageszentrum – Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben

Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt

Tel. 09181 – 464 00

Montag	02.09.2024	09:30-11:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		14:00-15:30	Säfte selbst pressen
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
Dienstag	03.09.2024	09:30-11:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		13:00-14:30	Linoldruck – Gestalte deine eigenen Karten
		14:45-16:45	Malgruppe
Mittwoch	04.09.2024	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
Donnerstag	05.09.2024	08:30-10:00	Gartenarbeit im Martin-Schalling-Haus
		09:30-11:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
Freitag	06.09.2024	09:30-11:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		12:30-14:00	Entspannung: geführte Traumreise
		15:30-18:30	Inklusives Erntedankfest im Interkulturellen Garten
Montag	09.09.2024	09:30-11:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		10:00-11:30	Männerschwimmen
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Gymnastikübungen auf dem Stuhl – für Jedermann
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
Dienstag	10.09.2024	08:30-10:00	Interkultureller Garten
		09:30-11:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		13:00-14:30	Alles rund ums Tablet
		14:45-16:45	Malgruppe
Mittwoch	11.09.2024	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
Donnerstag	12.09.2024	08:30-10:00	Gartenarbeit im Martin-Schalling-Haus
		09:30-10:30	Bewegungsgruppe
		09:30-11:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
Freitag	13.09.2024	15:00-16:30	Boule spielen im LGS-Park
		9:30-11:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		12:30-14:00	Handarbeitsgruppe
Montag	16.09.2024	09:30-11:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		14:00-15:00	Singgruppe
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
Dienstag	17.09.2024	09:30-11:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		13:00-14:30	Spielenachmittag

		14:45-16:45	Malgruppe
Mittwoch	18.09.2024	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
		15:30-18:00	Holzarbeiten für die begehbare Krippe
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
Donnerstag	19.09.2024	08:30-10:30	Gartenarbeit im MSH
		09:30-11:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
Freitag	20.09.2024	09:30-11:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		10:00-16:30	Zoo-Besuch
		12:30-14:00	Glückswürmchen häkeln
Montag	23.09.2024	09:30-11:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Auszeitboxen gestalten für den Weihnachtsmarkt
		15:00-15:30	Milchshakes vorbereiten
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe mit leckeren Milchshakes
Dienstag	24.09.2024	9:30-11:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		13:00-14:30	Fingerfood zubereiten (Blätterteigstangen)
		14:45-16:45	Malgruppe
Mittwoch	25.09.2024	11:30-12:30	Monatskracher: Kasseler mit Kartoffelpüree u. Sauerkraut 4€ Anmeldung bis Freitag 20.09.2024
		13:30-15:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
		18:00-19:30	Ein Abend auf der Streuobstwiese am Haus Habsberg
Donnerstag	26.09.2024	09:30-10:30	Bewegungsgruppe
		09:30-11:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
Freitag	27.09.2024	09:30-11:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		12:30-14:00	Tischtennis, Badminton und mehr am ASV Spielplatz
Montag	30.09.2024	09:30-11:00	Arbeitsangebote + individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Auszeitboxen gestalten für den Weihnachtsmarkt
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe

Arbeitsangebote:

Kochen, Backen, Verpackungsarbeiten, Gartenarbeit, Grußkartenfertigung und andere kreative Arbeiten

Individuelle Beschäftigung:

Wir passen das Angebot an Ihre Bedürfnisse an und haben ein breites Spektrum an weiteren Beschäftigungsmöglichkeiten in den Bereichen Kreativität, Konzentration, sonstige Hobby- und Freizeitgestaltung.

Eine Anmeldung ist für alle Angebote außer für die offenen Kontaktgruppen am Montag und Mittwoch im TGZ erbeten. Das Mittagessen to-go, sowie die Teilnahme am Mittagessen im Tageszentrum sind nach Voranmeldung bis 9:30 Uhr möglich. Wer das Tageszentrum kennenlernen möchte, kann einen Kennenlern-Termin vereinbaren. Weitere Informationen können Sie gerne telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch erhalten. Ergänzungen zum Monatsprogramm und evtl. Änderungen werden im Tageszentrum bekannt gegeben.



KUNST WÄSCHT DEN
STAUB DES ALLTAGS VON
DER SEELE
-PABLO PICASSO-

KREATIVE ANGEBOTE

- **Linoldruck: Di., 03.09.24 von 13:00-14:30 Uhr**
- **Handarbeitsgruppe:
Fr., 13.09.24 von 12:30-14:00 Uhr**
- **Holzarbeit für die begehbare Krippe:
Mi., 18.09.24 von 15:30-18:00 Uhr**
- **Glückswürmchen häkeln:
Fr., 20.09.24 von 12:30-14:00 Uhr**
- **Auszeitboxen gestalten für den
Weihnachtsmarkt: Mo., 23.09.24 und
Mo., 30.09.24 von 13:30 -15:00 Uhr**



Inklusives Erntedankfest im Interkulturellen Garten



**WIR WURDEN DAZU EINGELADEN, UNSERE GUTE ERNTE IM
INTERKULTURELLEN GARTEN GEBÜHREND MIT ALLEN ZU
FEIERN!**

FREITAG, 06.09.2024

15:30 UHR BIS 18:30 UHR

PARKMÖGLICHKEIT: HOLZHEIMER HAUPTSTRASSE 4-6

ÜBER ANFALLENDE UNKOSTEN WÜRDEN WIR SIE INFORMIEREN.

EINE ANMELDUNG IST BIS 30.08.2024 ERFORDERLICH.





WELCOME TO THE ZOO

**AM FREITAG, 20.09.2024,
TREFFEN WIR UNS AM
NEUMARKTER BAHNHOF
UM 10 UHR.**

**RÜCKKEHR GEGEN 16:30 UHR
WIR FAHREN MIT DEN ÖFFENTLICHEN
VERKEHRSMITTELN, BEI BEDÜRFTIGKEIT
WERDEN DIE FAHRTKOSTEN ÜBERNOMMEN.**



EIN ABEND AUF DER STREUOBSTWIESE AM HAUS HABSBERG



Mittwoch, 25. September 2024
von 18:00-19:30 Uhr

Inklusion pur!

Das Umweltbildungs- und
Regionalentwicklungszentrum Haus am Habsberg
und das Bayerisches Rotes Kreuz laden ein.

Wir haben die Gelegenheit, die unterschiedlichsten
Apfelsorten kennenzulernen und zu probieren und
einen intensiven Einblick in den artenreichen
Lebensraum Streuobstwiese zu gewinnen.

Bitte melden Sie sich bis zum 10. September bei
uns an.

Treffpunkt im Tageszentrum um 17:30 Uhr oder um
18:00 Uhr am Haus am Habsberg



Tageszentrum



Speiseplan

36.KW – vom 02.09. bis 06.09.2024

Montag, den 02.09.2024	Quarkauflauf mit Pfirsichkompott
Dienstag, den 03.09.2024	Wiener Würstl mit Kartoffelsalat und Blattsalat
Mittwoch, den 04.09.2024	Gemüse Eintopf mit Würstchen und Brot Joghurtspeise
Donnerstag, den 05.09.2024	Hackbraten mit Bratensoße und Kartoffeln
Freitag, den 06.09.2024	Bunte Schinkennudeln Obst

Kuchen zum Mitnehmen für 1,30 Euro pro Stück

Änderungen vorbehalten

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene sind im Infoblatt aufgeführt.

Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.
Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben
Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt, Tel.: 09181 - 46 40 0

August 2024

Herausgeber

Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.

Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben

Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt

Telefon 09181-46 400

Rechtsträger

Diakonie NAH e.V.

Nikolaus-Selnecker-Platz 2

91217 Hersbruck