

# Neues aus dem Tageszentrum

Liebe Besucherinnen und Besucher,

„Helau und Alaaf!“ Es ist wieder soweit: Die fünfte Jahreszeit steht vor der Tür, und wir möchten sie gemeinsam mit Ihnen feiern! Lassen Sie uns den Fasching in vollen Zügen genießen und eine schöne Zeit erleben. Wir laden Sie herzlich ein, mit uns zu spielen, zu lachen und zu feiern.

Nachdem wir gemeinsam Krapfen gebacken haben, wollen wir am Montag, den 24. Februar, im Tageszentrum den Fasching mit vielen lustigen Cowboys, Prinzessinnen und Clowns gebührend begrüßen. Wir freuen uns auf eine bunte und fröhliche Feier! Wer ohne Verkleidung kommen möchte, ist natürlich auch herzlich willkommen.



Für alle, die eine Auszeit vom Faschingsrummel suchen oder mehr Entspannung möchten, bieten wir im Tageszentrum passende Angebote. Neben Entspannungsmethoden warten auch kulinarische Genüsse, sportliche Aktivitäten und kreative Programmpunkte auf Sie. Weitere Infos finden Sie in unseren Flyern oder im Monatsprogramm.

Wir freuen uns, den Monat Februar mit Ihnen zu gestalten. Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne jederzeit an Frau Semmler, Herrn Liebsch oder Frau Bauer!

Viele Grüße  
Ihr Team des Tageszentrums

## Monatsprogramm Februar 2025

Tageszentrum – Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben

Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt  
Tel. 09181 – 464 00

<b>Montag</b>	03.02.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Handarbeitsgruppe
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
<b>Dienstag</b>	04.02.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		13:00-14:30	Zubereitung von Granola (Knuspermüsli)
		14:45-16:45	Malen mit unterschiedlichen Techniken
<b>Mittwoch</b>	05.02.2025	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
<b>Donnerstag</b>	06.02.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		09:30-10:30	Bewegungsgruppe Body work out im G6
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
<b>Freitag</b>	07.02.2025	10:30-12:00	<b>Neu: Genussvoller Frühstückstreff</b> , Anmeldung bis 06.02.
		10:00-11:30	Aquawellness für Männer im Schlossbad
		12:30-14:00	Formen gestalten mit Gießpulver (Osterdekoration)
<b>Montag</b>	10.02.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		10:00-11:30	Aquawellness für Frauen im Schlossbad
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Formen gestalten mit Gießpulver (Osterdekoration)
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
<b>Dienstag</b>	11.02.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		13:00-14:30	Traumreise und Entspannungsübungen
		14:45-16:45	Malen mit unterschiedlichen Techniken
<b>Mittwoch</b>	12.02.2025	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
<b>Donnerstag</b>	13.02.2025	09:30-10:30	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		09:30-10:30	Bewegungsgruppe (Übungen mit Terrabändern) im G6
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
<b>Freitag</b>	14.02.2025	19:30-21:30	Poetry Slam (Literarischer Wettbewerb) Thema „Armut“
		09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Mittagessen in der Gaststätte Anemos
<b>Montag</b>	17.02.2025	12:30-13:30	Kegeln in der Gaststätte Anemos
		09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
<b>Dienstag</b>	18.02.2025	14:00-15:00	Singgruppe
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
		09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung

		13:00-14:30	Linoldruck
		14:45-16:45	Malen mit unterschiedlichen Techniken
<b>Mittwoch</b>	19.02.2025	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
<b>Donnerstag</b>	20.02.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		09:30-10:30	Bewegungsgruppe (Tabata-Konditionstraining) im G6
		11:00-11:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
		15:00-16:30	Krapfen backen für die Faschingsfeier
<b>Freitag</b>	21.02.2025	10:30-12:00	<b>Neu: genussvoller Frühstückstreff</b> Anmeldung bis 20.02.
		12:15-13:15	Schafkopf
		13:30-14:30	Federballspiel im Turnerheim
<b>Montag</b>	24.02.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		14:00-15:00	Vorbereitung für die Faschingsfeier
		15:00-17:00	Faschingsfeier mit Chili con Carne
<b>Dienstag</b>	25.02.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		15:30-17:00	Malen mit unterschiedlichen Techniken
<b>Mittwoch</b>	26.02.2025	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Vorbereitung für den Lionsclub
		14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Der Lionsclub besucht das Tageszentrum
<b>Donnerstag</b>	27.02.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		09:30-10:30	Bewegungsgruppe (Bauch, Beine, Arme, Po) im G6
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
<b>Freitag</b>	28.02.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		13:45-14:45	Sport parcour im Turnerheim

Arbeitsähnliche Tätigkeiten:

Kochen, Backen, Verpackungsarbeiten, Gartenarbeit, Grußkartenfertigung und andere kreative Arbeiten

Individuelle Beschäftigung:

Wir passen das Angebot an Ihre Bedürfnisse an und haben ein breites Spektrum an weiteren Beschäftigungsmöglichkeiten in den Bereichen Kreativität, Konzentration, sonstige Hobby- und Freizeitgestaltung.

**Eine Anmeldung ist für alle Angebote außer für die offenen Kontaktgruppen am Montag und Mittwoch im TGZ erbeten. Das Mittagessen to-go, sowie die Teilnahme am Mittagessen im Tageszentrum sind nach Voranmeldung bis 9:30 Uhr möglich. Für den genussvollen Frühstückstreff melden Sie sich bitte bis zum Vortag an. Wer das Tageszentrum kennenlernen möchte, kann einen Kennenlern-Termin vereinbaren. Weitere Informationen können Sie gerne telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch erhalten. Ergänzungen zum Monatsprogramm und evtl. Änderungen werden im Tageszentrum bekannt gegeben.**

**Die Diakonie  
NAH e.V.  
veranstaltet  
einen  
Poetry Slam  
zum Thema "Armut"**

**am Donnerstag, 13.02.2025  
um 19:30 Uhr im G6  
Treffpunkt: 19 Uhr im G6  
Eintritt frei, Spenden erbeten**

# EINLADUNG FASCHING 2025

Liebe Besucherinnen und  
Besucher,

wir laden Sie herzlich ein, mit  
uns den Fasching zu feiern!  
Kommen Sie vorbei und  
genießen Sie einen fröhlichen  
Nachmittag voller Spaß,  
leckerem Essen und guter  
Laune.

Wann?

**Am Montag, den 24.02 von  
15:00 bis 17:00 Uhr**  
Wo? **Tageszentrum**

Die Vorbereitung startet bereits  
um 14:00 Uhr – wer Lust hat,  
kann gern mithelfen!



Krapfen backen für die  
Faschingsfeier:

**Donnerstag, den 20.02.  
von 15:00-16:30**

## WAS ERWARTET SIE?

Chili con carne zum Schlemmen, lustige Faschingsspiele für  
Jedermann, gute Musik für die Ohren, Krapfen zum Naschen und  
Genießen ...

Faschingskostüme sind natürlich herzlich willkommen, aber kein Muss!  
Kommen Sie vorbei und lasst uns zusammen eine ausgelassene  
Faschingszeit erleben! Wir freuen uns.

A vibrant yellow poster for the Lions Club Neumarkt. At the top, there is a pink heart, a blue hand, and a realistic lion. The main text 'Lions Club Neumarkt' is in large, white, bubbly letters with blue outlines. Below it, 'besucht das Tageszentrum' is written in smaller blue letters. A dark blue rounded rectangle contains the date and time 'MITTWOCH, 26.02.2025 UM 15:30 UHR'. The bottom section features a paragraph of text in blue, flanked by white hand outlines. The bottom corners have a white hand outline and a pink heart.

**Lions Club  
Neumarkt**  
besucht das Tageszentrum

**MITTWOCH, 26.02.2025 UM 15:30 UHR**

Der Lions Club engagiert sich in vielen sozialen Projekten. Diese Unterstützung umfasst verschiedene Maßnahmen und Initiativen, um die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern und die gesellschaftliche Teilhabe und Integration zu fördern.

Tageszentrum



## Speiseplan

**6.KW – vom 03.02. bis 07.02.2025**

<b>Montag, den 03.02.2025</b>	Gemüsesuppe Apfelstrudel mit Vanillesoße
<b>Dienstag, den 04.02.2025</b>	-----
<b>Mittwoch, den 05.02.2025</b>	Nudelaufwurf mit Brokkoli Ei und Sahne Salat
<b>Donnerstag, den 06.02.2025</b>	Rindergulasch mit Kartoffeln und Gemüse
<b>Freitag, den 07.02.2025</b>	Frühstück plus Wurstplatte und Tomaten-Mozzarella-Salat

**Dank einer Spende der Michael und Waltraud Fuchs Stiftung kann unser Mittagessen und das Frühstück für 3,50 Euro vergünstigt angeboten werden.**

**Die Speisepläne für den restlichen Monat können Sie bei uns im Tageszentrum abholen.**

**Kuchen zum Mitnehmen für 1,30 Euro pro Stück.**

### **Änderungen vorbehalten**

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene sind im Infoblatt aufgeführt.

Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.

Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben  
Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt, Tel.: 09181 - 46 400

**Herausgeber**

Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.

Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben

Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt

Telefon 09181-46 400

**Rechtsträger**

Diakonie NAH e.V.

Nikolaus-Selnecker-Platz 2

91217 Hersbruck