

# Neues aus dem Tageszentrum

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Der Mai ist da – hurra, hurra,  
die Sonne ruft: „Kommt alle raus, na klar!“  
Die Blumen lachen bunt im Interkulturellen Beet,  
und keiner weiß, wo die Zeit heut' hingeht.

Im Tageszentrum sitzt man froh im Kreis,  
mit Kaffee, Kuchen – das ist heiß! ☕🍰  
Der Wind erzählt so manchen Spaß,  
und wir stoßen an mit unserem Glas.

Die Vögel zwitschern laut im Baum,  
fast wie Musik – man glaubt es kaum.  
Wir lachen, reden, singen frei,  
so schön kann ein Tag im Mai doch sein! 🌸



Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen und hoffen, dass auch im neuen und vielfältigen Monatsprogramm wieder etwas Passendes für Sie dabei ist. Bei Fragen oder Anregungen stehen wir Ihnen gerne telefonisch oder persönlich zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Viele Grüße  
Ihr Team des Tageszentrums

**Monatsprogramm Mai 2026**

Tageszentrum – Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben  
Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt  
Tel. 09181 – 464 00

<b>Freitag</b>	01.05.2026		<b>Tag der Arbeit Tageszentrum geschlossen</b>
<b>Montag</b>	04.05.2026	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Handarbeitsgruppe
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
<b>Dienstag</b>	05.05.2026	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Training im Fitnessclub Laas
		14:45-16:45	Malen mit unterschiedlichen Techniken
<b>Mittwoch</b>	06.05.2026	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe: Vorbereitung für unsere Jubiläumsfeier
<b>Donnerstag</b>	07.05.2026	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
<b>Freitag</b>	08.05.2026	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		10:00-15:30	Busausflug: Besuch des Industriemuseums in Lauf mit anschließender Einkehr
<b>Samstag</b>	09.05.2026	14:00-17:00	<b>1. Neumarkter Erlebnissamstag</b>
<b>Montag</b>	11.05.2026	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		14:00-17:00	<b>Mexikanischer Nachmittag</b> mit mexikanischer Musik, Snacks und Quiz, mit gemeinsamen Vorbereiten und Aufräumen, für 6 Euro all inclusiv
<b>Dienstag</b>	12.05.2026	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		08:30-10:00	Interkultureller Garten
		15:30-17:00	Malen mit unterschiedlichen Techniken
<b>Mittwoch</b>	13.05.2026	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
<b>Donnerstag</b>	14.05.2026		<b>Christi Himmelfahrt Tageszentrum geschlossen</b>
<b>Freitag</b>	15.05.2026	10:30-12:00	Genussvoller Frühstückstreff plus Obstsalat, Anmeldung bis Mittwoch, 13.05 um 9:30 Uhr
		13:00-14:30	Sport und Spaß am Fußballplatz TGZ
<b>Montag</b>	18.05.2026	09:30-11:00	Mandalas malen
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-14:30	Singgruppe
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe: Vorbereitung für unsere Jubiläumsfeier
<b>Dienstag</b>	19.05.2026	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		09:30-12:00	<b>Gruppenkochen:</b> Gemeinsames Kochen mit gemeinsamen Essen für 3,50 Euro, Schnitzel selbst paniert mit Kartoffelsalat, Anmeldung bis Fr., 15.05
		13:30-14:30	Entspannung mit Yoga – Übungen im Sitzen

		14:45-16:45	Malen mit unterschiedlichen Techniken
<b>Mittwoch</b>	20.05.2026	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
<b>Donnerstag</b>	21.05.2026	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
<b>Freitag</b>	22.05.2026	10:30-12:00	Genussvoller Frühstückstreff plus Rührei mit Speck, Anmeldung bis Donnerstag, 21.05. um 9:30 Uhr
		13:30-14:30	Training im Fitnessclub Laas
<b>Montag</b>	25.05.2026		<b>Pfingstmontag Tageszentrum geschlossen</b>
<b>Dienstag</b>	26.05.2026	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		13:00-14:30	Spielegruppe
		14:45-16:45	Malen mit unterschiedlichen Techniken
<b>Mittwoch</b>	27.05.2026	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ: <b>Monatskracher:</b> Kassler mit Sauerkraut und Kartoffel für 4 Euro, Anmeldung bis Freitag, 22.05
		13:30-15:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
<b>Donnerstag</b>	28.05.2026	9:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Linoldruck, individuelle Kartengestaltung

Arbeitsähnliche Tätigkeiten: Kochen, Backen, Verpackungsarbeiten, Gartenarbeit, Grußkartenfertigung und andere kreative Arbeiten

Individuelle Beschäftigung: Wir passen das Angebot an Ihre Bedürfnisse an und haben ein breites Spektrum an weiteren Beschäftigungsmöglichkeiten in den Bereichen Kreativität, Konzentration, sonstige Hobby- und Freizeitgestaltung.

**Eine Anmeldung ist für alle Angebote außer für die offenen Kontaktgruppen am Montag und Mittwoch im TGZ erbeten. Das Mittagessen to-go, sowie die Teilnahme am Mittagessen im Tageszentrum sind nach Voranmeldung bis 9:30 Uhr möglich. Wer das Tageszentrum kennenlernen möchte, kann einen Kennenlern-Termin vereinbaren. Weitere Informationen können Sie gerne telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch erhalten. Ergänzungen zum Monatsprogramm und evtl. Änderungen werden im Tageszentrum bekannt gegeben.**

# 1. Neumarkter Erlebnissamstag

Samstag, 09.05.26

von 14 bis 17Uhr

Mit einem vielfältigen und inklusiven Programm präsentiert sich die Arbeitsgemeinschaft Offene Behindertenarbeit. Auch das Tageszentrum ist am Stand in der Klostergasse vertreten.

Schauen Sie vorbei, wir haben einiges für Sie vorbereitet!



# BUSAUSFLUG



## INDUSTRIEMUSEUM LAUF

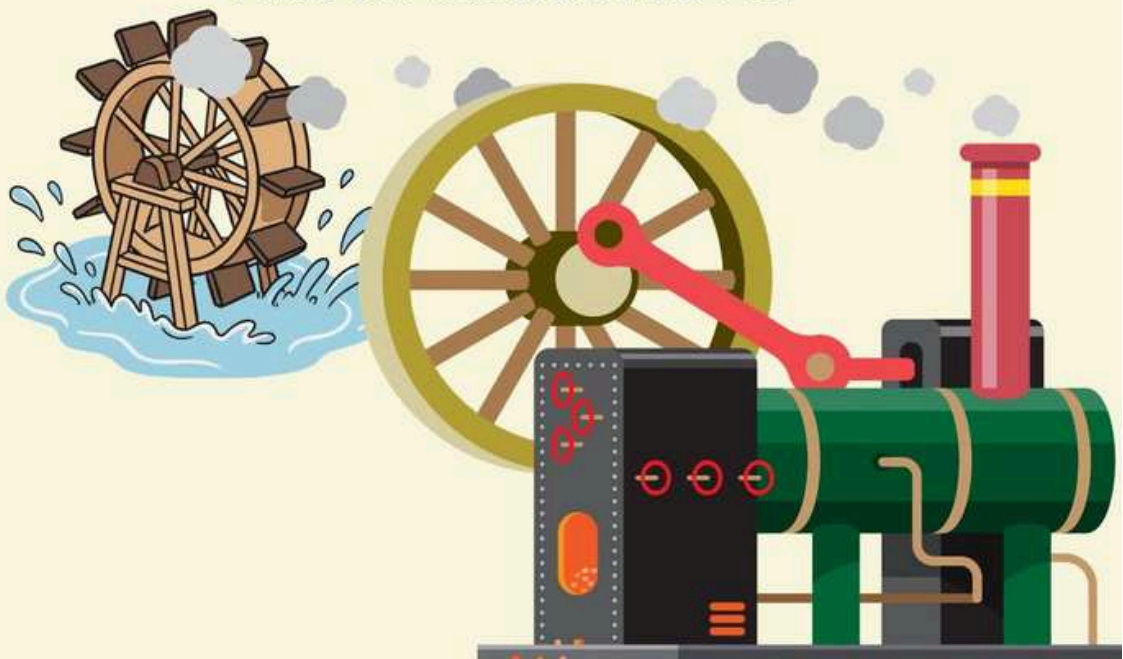
Freitag 08.05.2026

10:00-15:30 Uhr

Eintritt und Führung (max. 1,5 Std)  
für ca. 6,50 Euro



Treffpunkt im TGZ um 10 Uhr,  
Mitnahme nach Lauf ist im Bus  
möglich (ca. 4,50 Euro).  
Um 11 Uhr beginnt die Führung.  
Um 13 Uhr gehen wir in der Altstadt zum Essen.  
14:30 Uhr Rückfahrt ins TGZ



# INTERKULTURELLER GARTEN

12. Mai 2026 | 08:30 – 10:00 Uhr | Pflanzenkauf +  
Bepflanzung

Wir treffen uns bei der Gärtnerei Haberler um  
8:30 Uhr in Pölling zum Pflanzenkauf und  
bepflanzen danach unsere Beete.



Tageszentrum



## Speiseplan

**19.KW – vom 04.05. bis 08.05.2026**

<b>Montag, den 04.05.2026</b>	<b>Bunte Nudelsuppe Semmelaufauf mit Kirschen und Vanillesoße</b>
<b>Dienstag, den 05.05.2026</b>	-----
<b>Mittwoch, den 06.05.2026</b>	<b>Gemüse Eintopf mit Wiener Würstchen und Brot Pudding</b>
<b>Donnerstag, den 07.05.2026</b>	<b>Seelachsfilet in Kräutersoße mit Reis und Gemüse</b>
<b>Freitag, den 08.05.2026</b>	-----

**Dank einer Spende der Michael und Waltraud Fuchs Stiftung kann unser Mittagessen und das Frühstück für 3,50 Euro vergünstigt angeboten werden.**

**Kuchen zum Mitnehmen für 1,50 Euro pro Stück.**

### **Änderungen vorbehalten**

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene sind im Infoblatt aufgeführt.

Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.

Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben

Friedenstrasse 33, 92318 Neumarkt, Tel.: 09181 - 46 400

Tageszentrum



## Speiseplan

**20.KW – vom 11.05. bis 15.05.2026**

<b>Montag, den 11.05.2026</b>	<b>Gemüsesuppe Apfelstrudel und Vanillesoße</b>
<b>Dienstag, den 12.05.2026</b>	-----
<b>Mittwoch, den 13.05.2026</b>	<b>Nudelauflauf mit Brokkoli Ei und Sahne, Salat Pudding</b>
<b>Donnerstag, den 14.05.2026</b>	<b>Feiertag</b>
<b>Freitag, den 15.05.2026</b>	<b>Frühstück plus Obstsalat</b>

**Dank einer Spende der Michael und Waltraud Fuchs Stiftung kann unser Mittagessen und das Frühstück für 3,50 Euro vergünstigt angeboten werden.  
Kuchen zum Mitnehmen für 1,50 Euro pro Stück.**

### **Änderungen vorbehalten**

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene sind im Infoblatt aufgeführt.

Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.

Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben  
Friedenstrasse 33, 92318 Neumarkt, Tel.: 09181 - 46 400

Tageszentrum



## Speiseplan

21.KW-vom 18.05. bis 22.05.2026

Montag, den 18.05.2026	Bunte Reissuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Dienstag, den 19.05.2026	<i>Gemeinsames Kochen und Essen</i> Schnitzel selbst paniert mit Kartoffel-Gurkensalat
Mittwoch, den 20.05.2026	Fleischküchlein mit Soße Kartoffelpüree und Pudding
Donnerstag, den 21.05.2026	Seelachsfilet paniert mit Kartoffeln und Remoulade Joghurtspeise
Freitag, den 22.05.2026	Frühstück plus Rührei und Speck

Dank einer Spende der Michael und Waltraud Fuchs Stiftung kann unser Mittagessen und das Frühstück für 3,50 Euro vergünstigt angeboten werden.  
Kuchen zum Mitnehmen für 1,50 Euro pro Stück.

### Änderungen vorbehalten

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene sind im Infoblatt aufgeführt.

Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.

Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben  
Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt, Tel.: 09181 - 46 400

Tageszentrum



## Speiseplan

**22.KW – vom 25.05. bis 29.05.2026**

<b>Montag, den 25.05.2026</b>	<b>Pfingstmontag</b>
<b>Dienstag, den 26.05.2026</b>	-----
<b>Mittwoch, den 27.05.2026</b>	<b>Monatskracher</b> <i>Anmeldung bis 22.05.2026</i> <b>Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffeln</b>
<b>Donnerstag, den 28.05.2026</b>	<b>Hackbraten mit Bratensoße und Kartoffeln</b> <b>Joghurtspeise</b>
<b>Freitag, den 29.05.2026</b>	-----

**Dank einer Spende der Michael und Waltraud Fuchs Stiftung kann  
unser Mittagessen und das Frühstück für 3,50 Euro vergünstigt  
angeboten werden.**

**Kuchen zum Mitnehmen für 1,50 Euro pro Stück.**

### **Änderungen vorbehalten**

**Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene sind im Infoblatt aufgeführt.**

**Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.**

**Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben**  
**Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt, Tel.: 09181 - 46 400**

**Herausgeber**

Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.

Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben

Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt

Telefon 09181-46 400

**Rechtsträger**

Diakonie NAH e.V.

Nikolaus-Selnecker-Platz 2

91217 Hersbruck