

# Neues aus dem Tageszentrum

## Ein herzliches Dankeschön!

Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir bedanken uns ganz herzlich für das tolle gemeinsame Jahr, für viele schöne und lustige Stunden und die schöne Gemeinschaft.

Mit Ihnen zusammen konnten wir viele kreative Ideen umsetzen, wie z.B. die Sonnenfänger für Kunst ohne Filter basteln, die vielen Weihnachtskarten für die Stadtwerke und die Mitarbeitergeschenke gestalten. Weiterhin haben wir viele liebevoll gestaltete Auszeit- und Schmuckboxen und Holzscheiben für das Stadtmuseum gebastelt und natürlich darf der Holzmichl in der Aufzählung auch nicht fehlen.

Auch unsere Köche und Bäcker leisteten Unglaubliches dieses Jahr - über Kuchen backen für Mittagstisch mit Herz, Cateringaufträge für Jubiläumsfeier Leb-mit-Laden, MAV-Versammlungen, Diakonie Sommerfest,...und viele weitere Aufträge. Auch wurden wir immer an unserem gemeinsamen Mittagstisch mit super Essen verwöhnt. Das kann auch noch sehr günstig angeboten werden – dank einer Spende der Michael und Waltraud Fuchs Stiftung. Noch zu erwähnen sind die Fahrdienste, die jederzeit zuverlässig und pünktlich das Essen zum Kindergarten gebracht haben.

Auch sonst konnten wir sowohl in den Freizeitangeboten und Veranstaltungen immer auf Ihre Mithilfe und Unterstützung zählen und mit Ihnen verbrachten wir schöne, lustige und entspannte Stunden!

Im Tageszentrum, da strahlt der Raum,  
Weihnachten kommt, wie ein schöner Traum,  
Freude und Gemeinschaft, was uns hier hält,  
ein sicherer Hafen, der jedem gefällt.

Wir freuen uns auf das kommende Jahr, auf weitere gemeinsame Stunden!

Viele Grüße - Ihr Team des Tageszentrums

## Monatsprogramm Dezember 2024

Tageszentrum – Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben

Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt  
Tel. 09181 – 464 00

<b>Samstag</b>	01.12.2024	14:45-16:30	Eröffnung der begehbaren Krippe am Residenzplatz
<b>Montag</b>	02.12.2024	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-14:30	Singgruppe
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
<b>Dienstag</b>	03.12.2024	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		13:00-14:30	Linoldruck
		14:45-16:45	Malen mit unterschiedlichen Techniken
<b>Mittwoch</b>	04.12.2024	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
<b>Donnerstag</b>	05.12.2024	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		09:30-10:30	Bewegungsgruppe im G6
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
		15:00-16:30	Besuch des Holzmichls und der Krippenausstellung im Reitstadel
<b>Freitag</b>	06.12.2024	9:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
			Alexander und Gudrun Aufbau
<b>Samstag</b>	07.12.2024	11:00-18:00	Weihnachtsmarkt im Stadtmuseum
<b>Sonntag</b>	08.12.2024	10:00-17:00	Weihnachtsmarkt im Stadtmuseum
<b>Montag</b>	09.12.2024	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Handarbeitsgruppe
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
<b>Dienstag</b>	10.12.2024	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		10:00-11:30	Frauenschwimmen
		15:30-17:00	Malen mit unterschiedlichen Techniken
<b>Mittwoch</b>	11.12.2024	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		12:30-13:30	Aufbau für die Weihnachtsfeier
		13:30-15:15	<b>TGZ-Weihnachtsfeier im G6</b>
		15:00-16:00	Abbau der Weihnachtsfeier
<b>Donnerstag</b>	12.12.2024	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		09:30-10:30	Bewegungsgruppe im G6
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
		15:00-16:30	Besuch des Weihnachtsmarktes
<b>Freitag</b>	13.12.2024	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		10:00-11:30	Männerschwimmen
<b>Montag</b>	16.12.2024	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Weihnachtswindlichter basteln
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
<b>Dienstag</b>	17.12.2024	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung

		13:00-14:30	Traumreise und Entspannungsübungen
		15:00-17:00	Malen mit unterschiedlichen Techniken
<b>Mittwoch</b>	18.12.2024	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
<b>Donnerstag</b>	19.12.2024	09:30-10:30	Bewegungsgruppe im G6
		09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
<b>Freitag</b>	20.12.2024	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		13:30-14:30	Turnerheim: Ballspiele
<b>Montag</b>	23.12.2024		<b>TGZ geschlossen</b>
<b>Dienstag</b>	24.12.2024		<b>Heilig Abend – TGZ geschlossen</b>
<b>Mittwoch</b>	25.12.2024		<b>1. Weihnachtsfeiertag – TGZ geschlossen</b>
<b>Donnerstag</b>	26.12.2024		<b>2. Weihnachtsfeiertag – TGZ geschlossen</b>
<b>Freitag</b>	27.12.2024	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		12:30–14:00	Spielegruppe
<b>Montag</b>	30.12.2024	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:00-13:30	Kochen: Kürbissuppe mit Baguette und Salat
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
<b>Dienstag</b>	31.12.2024		<b>TGZ geschlossen</b>

Arbeitsähnliche Tätigkeiten: Kochen, Backen, Verpackungsarbeiten, Gartenarbeit, Grußkartenfertigung und andere kreative Arbeiten

Individuelle Beschäftigung: Wir passen das Angebot an Ihre Bedürfnisse an und haben ein breites Spektrum an weiteren Beschäftigungsmöglichkeiten in den Bereichen Kreativität, Konzentration, sonstige Hobby- und Freizeitgestaltung.

**Eine Anmeldung ist für alle Angebote außer für die offenen Kontaktgruppen am Montag und Mittwoch im TGZ erbeten. Das Mittagessen to-go, sowie die Teilnahme am Mittagessen im Tageszentrum sind nach Voranmeldung bis 9:30 Uhr möglich. Wer das Tageszentrum kennenlernen möchte, kann einen Kennenlern-Termin vereinbaren. Weitere Informationen können Sie gerne telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch erhalten. Ergänzungen zum Monatsprogramm und evtl. Änderungen werden im Tageszentrum bekannt gegeben.**

# Begehbare Krippe - bewegt Ankommen

Das Tageszentrum ist dabei:  
Am Sonntag, 1. Dezember 2024 um 15 Uhr  
findet die Eröffnung der begehbaren  
Krippe vor dem Reitstadel statt.





# Weihnachtsmarkt "HANDGEMACHT"

## im Stadtmuseum Neumarkt

Wir sind auch dieses Jahr wieder auf dem Weihnachtsbasar im Stadtmuseum vertreten und dürfen unsere schönen selbstgemachten Kreationen (Grußkarten, Auszeitboxen, bemalte Baumscheiben ...) verkaufen. An zwei Tagen dürfen Sie gerne am Stand mitwirken, verkaufen und uns unterstützen. Oder Sie kommen uns dort einfach besuchen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann sprechen Sie uns gerne an. Das Tageszentrums-Team freut sich auf Ihr Kommen.

**Samstag, 07.12. von 11:00-18:00 Uhr**  
**Sonntag, 08.12. von 10:00-17:00 Uhr**

Ort: Stadtmuseum Neumarkt  
Adolf-Kolping-Straße 4





Tageszentrum



## Speiseplan

**49.KW – vom 02.12. bis 06.12.2024**

<b>Montag, den 02.12.2024</b>	<b>Käsespätzle mit Salat</b>
<b>Dienstag, den 03.12.2024</b>	<b>Hackfleischgulasch mit Karotten und Nudeln</b>
<b>Mittwoch, den 04.12.2024</b>	<b>Schweinelachsschnitzel paniert Kartoffelsalat mit Gurken</b>
<b>Donnerstag, den 05.12.2024</b>	<b>Seelachsfilet in Kräutersoße mit Reis und bunter Salat</b>
<b>Freitag, den 06.12.2024</b>	<b>Tortellini mit feiner Füllung Gemüse in Käsesoße und Obst</b>

**Dank einer Spende der Michael und Waltraud Fuchs Stiftung kann unser Mittagessen für 3,50 Euro vergünstigt angeboten werden. Die Speisepläne für den restlichen Monat können Sie bei uns im Tageszentrum abholen.  
Kuchen zum Mitnehmen für 1,30 Euro pro Stück.**

### **Änderungen vorbehalten**

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene sind im Infoblatt aufgeführt.

Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.

Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben  
Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt, Tel.: 09181 - 46 400

**Herausgeber**

Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.

Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben

Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt

Telefon 09181-46 400

**Rechtsträger**

Diakonie NAH e.V.

Nikolaus-Selnecker-Platz 2

91217 Hersbruck