

Neues aus dem Tageszentrum

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Sie haben die Wahl.

Am 23. Februar 2025 gibt es in Deutschland vorgezogene Bundestagswahlen. Der Bundestag trifft Entscheidungen, die uns alle im Alltag betreffen. Zum Beispiel über das Gesundheitssystem, Wirtschaft und Einwanderungspolitik.

Das Wahl – Recht gehört zu den wichtigsten Rechten von den Bürgerinnen und Bürgern in Deutschland. Sie können damit die Zukunft in Deutschland mitbestimmen.

Auch die Diakonie NAH e.V. ruft auf demokratisch zu wählen.

Falls Sie Fragen zum Wahlvorgang haben, können Sie sich jederzeit an die Mitarbeiter im Tageszentrum wenden.

Ansonsten freuen wir uns auf die gemeinsamen Aktivitäten im März, auf die erste Frühlingssonne und die längeren Tage!

Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne jederzeit an Frau Semmler, Herrn Liebsch oder Frau Bauer!

Viele Grüße
Ihr Team des Tageszentrums



Monatsprogramm März 2025

Tageszentrum – Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben

Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt
Tel. 09181 – 464 00

Montag	03.03.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ Rosenmontag Kartoffelpuffer
		13:30-15:00	Tabletgruppe (Einführung Ebay Kleinanzeigen - Kostenlos privat Verkaufen und Kaufen)
Dienstag	04.03.2025	15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
		09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		12:00-13:30	Faschingsdienstag: Pizzalieferung für alle
Mittwoch	05.03.2025	14:45-16:45	Malen mit unterschiedlichen Techniken
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ Aschermittwoch Fischessen
		13:30-15:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
Donnerstag	06.03.2025	14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
		09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
Freitag	07.03.2025	09:30-10:30	Sportgruppe im G6
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
Montag	10.03.2025	10:30-12:00	Genussvoller Frühstückstreff , Strammer Max Anmeldung bis 06.03.
		13:30-14:45	Fit for fun Spiele im Turnerheim
		09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
Dienstag	11.03.2025	10:00-11:30	Aquawellness für Frauen im Schlossbad
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Weltfrauennachmittag Womens only, Aroma Roll-on selbst gemacht 5 Euro incl. einer kleinen Überraschung
Mittwoch	12.03.2025	15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
		09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		13:00-14:30	Traumreise und Entspannungsübungen
Donnerstag	13.03.2025	14:45-16:45	Malen mit unterschiedlichen Techniken
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
Freitag	14.03.2025	14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
		09:30-10:30	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
Montag	17.03.2025	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-14:30	Singgruppe
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
Freitag	14.03.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		12:30-14:00	Handarbeitsgruppe
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
Montag	17.03.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-14:30	Singgruppe
Freitag	14.03.2025	15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe

Dienstag	18.03.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		13:00-14:30	Linoldruck
		14:45-16:45	Malen mit unterschiedlichen Techniken
Mittwoch	19.03.2025	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
Donnerstag	20.03.2025	15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
		09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		09:30-10:30	Sportgruppe im G6
Freitag	21.03.2025	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
		15:00-16:30	Spaziergang und Kaffeebesuch
Montag	24.03.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		14:30-16:30	Billard, Tischtennis und Kickerspiel bei Kaffee und Kuchen im G6
Dienstag	25.03.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		13:00-14:30	Ostereier färben
		15:30-17:00	Malen mit unterschiedlichen Techniken
Mittwoch	26.03.2025	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ Schweinebraten Anmeldung bis 21.03., Kosten 4 Euro
		13:30-15:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
Donnerstag	27.03.2025	15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
		09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		10:00-11:00	Probetraining im Fitnessstudio Laas
Freitag	28.03.2025	15:00-16:30	Gedächtnistraining
		10:30-12:00	Genussvoller Frühstückstreff , Weisswurstfrühstück Anmeldung bis 27.3.
		12:15-13:15	Schafkopfen
Montag	31.03.2025	13:30-14:45	Gymnastik und Federballspiel im Turnerheim
		09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Selbstorganisierte Gruppe (Schlüsselanhänger, Perlentiere)
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe

Arbeitsähnliche Tätigkeiten: Kochen, Backen, Verpackungsarbeiten, Gartenarbeit, Grußkartenfertigung und andere kreative Arbeiten

Individuelle Beschäftigung: Wir passen das Angebot an Ihre Bedürfnisse an und haben ein breites Spektrum an weiteren Beschäftigungsmöglichkeiten in den Bereichen Kreativität, Konzentration, sonstige Hobby- und Freizeitgestaltung.

Eine Anmeldung ist für alle Angebote außer für die offenen Kontaktgruppen am Montag und Mittwoch im TGZ erbeten. Das Mittagessen to-go, sowie die Teilnahme am Mittagessen im Tageszentrum sind nach Voranmeldung bis 9:30 Uhr möglich. Für den genussvollen Frühstückstreff melden Sie sich bitte bis zum Vortag an. Wer das Tageszentrum kennenlernen möchte, kann einen Kennenlern-Termin vereinbaren. Weitere Informationen können Sie gerne telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch erhalten. Ergänzungen zum Monatsprogramm und evtl. Änderungen werden im Tageszentrum bekannt gegeben.

FREITAGSAUSFLUG LANDL-MUSEUM SULZBÜRG



Freitag
21.03.25

- **Abfahrt Tageszentrum:** 09:30 Uhr
- **Treffpunkt Landlmuseum:** ab 10:00 Uhr Private Führung durch das Landl-Museum, Adresse Museum: Marktplatz 5 in Mühlhausen, Preis: 4€
- **Einkehr:** ca. 12:15-14:00 Uhr Restaurant "Tang" Amberger Straße 2d in Neumarkt

Das „Landl-Museum“ im alten Schulhaus beherbergt eine Vielzahl von Zeugnissen vergangener Tage. Ausgestellt sind unter anderem: landwirtschaftliche Werkzeuge und Gerätschaften, altes Handwerk, Wohnkultur um die Jahrhundertwende, Schule anno dazumal, das Landl in alten Bildern und Urkunden, das ehemalige Schloss Obersulzbürg, Funde aus Ausgrabungen und vieles mehr.





BILLARD TISCHTENNIS KICKERSPIEL

bei Kaffee und Kuchen

im G6

MONTAG

24.03.2025

14:30-16:30Uhr





Fitnessstudio Laas

**Kostenloses
Probetraining im
Fitnessstudio**
Wir dürfen dreimal
kostenlos das
Fitnessstudio mit Trainer
testen!



Wann?

Do, 27.03 von 10 - 11

Do, 03.04 von 10 - 11

Do, 10.04 von 10 - 11

Treffpunkt:

Fitnessstudio Laas
Mühlstraß3 7
Neumarkt

**Sportkleidung
und Trinken
nicht
vergessen**

Tageszentrum



Speiseplan

10.KW – vom 3.03. bis 7.03.2025

Montag, den 3.03.2025	Bunte Reissuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus
Dienstag, den 4.03.2025	-----
Mittwoch, den 5.03.2025	Fischfilet paniert mit Kartoffel-Gurkensalat Joghurtspeise
Donnerstag, den 6.03.2025	Fleischküchlein mit Kartoffeln und Bratensoße
Freitag, den 7.03.2025	Frühstück plus „Strammer Max“

**Dank einer Spende der Michael und Waltraud Fuchs Stiftung kann
unser Mittagessen und das Frühstück für 3,50 Euro vergünstigt
angeboten werden.**

Kuchen zum Mitnehmen für 1,30 Euro pro Stück.

Tageszentrum



Speiseplan

11.KW – vom 10.03.bis 14.03.2025

Montag, den 10.03.2025	Gemüsesuppe Apfelstrudel mit Vanillesoße
Dienstag, den 11.03.2025	-----
Mittwoch, den 12.03.2025	Nudelauflauf mit Brokkoli Ei und Sahne Salat
Donnerstag, den 13.03.2025	Rindergulasch mit Kartoffeln und Gemüse
Freitag, den 14.03.2025	-----

**Dank einer Spende der Michael und Waltraud Fuchs Stiftung kann
unser Mittagessen und das Frühstück für 3,50 Euro vergünstigt
angeboten werden.**

Kuchen zum Mitnehmen für 1,30 Euro pro Stück.

Tageszentrum



Speiseplan

12.KW – vom 17.03.bis 21.03.2025

Montag, den 17.03.2025	Bunte Reissuppe Schupfnudeln mit Apfelmus
Dienstag, den 18.03.2025	-----
Mittwoch, den 19.03.2025	Putengeschnetzeltes mit Curryreis und Salatgarnitur
Donnerstag, den 20.03.2025	Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat Joghurtspeise
Freitag, den 21.03.2025	-----

**Dank einer Spende der Michael und Waltraud Fuchs Stiftung kann
unser Mittagessen und das Frühstück für 3,50 Euro vergünstigt
angeboten werden.**

Kuchen zum Mitnehmen für 1,30 Euro pro Stück.

Tageszentrum



Speiseplan

13.KW-vom 24.03.bis 28.03.2025

Montag, den 24.03.2025	Pfannkuchensuppe, Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Dienstag, den 25.03.2025	-----
Mittwoch, den 26.03.2025	Schweinebraten mit Soße und Kartoffelknödel
Donnerstag, den 27.03.2025	Seelachsfilet in Kräutersoße mit Reis und buntem Salat
Freitag, den 28.03.2025	Weißwurstfrühstück

**Dank einer Spende der Michael und Waltraud Fuchs Stiftung kann
unser Mittagessen und das Frühstück für 3,50 Euro vergünstigt
angeboten werden.**

Kuchen zum Mitnehmen für 1,30 Euro pro Stück.