

Neues aus dem Tageszentrum

Liebe Besucherinnen und Besucher,

der Frühling hat Einzug gehalten, und das ist die perfekte Zeit, um gemeinsam aktiv zu werden!

Wir laden euch herzlich zu unserem interkulturellen Garten ein, wo wir zusammen Kräuter und Gemüse pflanzen, die Natur erleben und eine schöne Zeit miteinander verbringen möchten. Es wird eine tolle Gelegenheit sein, neue Bekanntschaften zu schließen und Erfahrungen auszutauschen.



Grün wirkt wie ein Balsam für die Seele. In der Natur finden wir Ruhe und Ausgeglichenheit, denn das satte Grün der Pflanzen beruhigt den Geist und lindert Stress. Zeit im Grünen zu verbringen, fördert das Wohlbefinden, stärkt die Psyche und bringt uns zurück zu innerer Harmonie.

Auch die Gartenpflege mit Martin-Schalling-Haus beginnt wieder im Mai. Auf dem Außengelände des Martin-Schalling-Hauses (Senioren- und Pflegeheim der Diakonie NAH e.V.) engagieren sich donnerstags von 8:30-10:30 Uhr wieder Besucher des Tageszentrums bei der Pflege der Garten- und Beetanlagen. Dabei wird Laub entfernt, Unkraut gejätet und Zweige zurückgeschnitten.

Natürlich haben wir noch weitere Highlights im Programm, wie z.B. die Fahrt zum Glasstadel, die Nacht der Sinne oder der Besuch des Neumarkter Frühlingsfestes.

Bei Interesse oder falls Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich gerne jederzeit an Frau Semmler, Herrn Liebsch oder Frau Bauer!

Viele Grüße
Ihr Team des Tageszentrums

Monatsprogramm Mai 2025

Tageszentrum – Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben

Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt
Tel. 09181 – 464 00

Donnerstag	01.05.2025		Tag der Arbeit – TGZ geschlossen
Freitag	02.05.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:45-13:15	Batiken – bitte weiße Kleidungsstücke mitbringen
Montag	05.05.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Linoldruck
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
Dienstag	06.05.2025	08:30-10:00	Interkultureller Garten
		09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		13:00-14:30	Spieleguppe
		14:45-16:45	Malen mit unterschiedlichen Techniken, Los geht's: Malen für die Vernissage auf der Burg Burglengelfeld
Mittwoch	07.05.2025	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ: Schweinegeschnetzeltes
		13:30-15:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
		13:15-16:30	Fahrt zum Glasstadl
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
Donnerstag	08.05.2025	8:30-10:30	Gartenpflege im Martin-Schalling-Haus
		10:00-11:00	Führung „Künstliche Intelligenz“ im BayernLab
		09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Spaziergang und Kaffeebesuch
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
Freitag	09.05.2025	10:30 -12:00	Frühstückstreff: Wurst- und Käseplatte + 1 gek. Ei
		10:00-11:30	Männerschwimmen
		12:15-13:15	Schafkopf
		13:45-14:45	Training im Fitnessstudio Laas
Samstag	10.05.2025	16:00-19:00	Nacht der Sinne
Montag	12.05.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Wikingerschach
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
Dienstag	13.05.2025	8:30-10:00	Interkultureller Garten
		09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Training im Fitnessstudio Laas
		13:00-14:30	Einführung ins Tablet
		14:45-16:45	Malen mit unterschiedlichen Techniken, Malen für die Vernissage auf der Burg Burglengelfeld
Mittwoch	14.05.2025	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
Donnerstag	15.05.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
Freitag	16.05.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		13:00-14:30	Sport und Spaß am ASV Spielplatz

Montag	19.05.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		10:00-11:30	Aquawellness für Frauen im Schlossbad
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-15:00	Malen für die Vernissage auf der Burg in Burglengelfeld
		15:00-15:30	Milchshakes vorbereiten
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe mit Milchshakes
Dienstag	20.05.2025	8:30-10:00	Interkultureller Garten
		09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Training im Fitnessstudio Laas
		13:00-14:30	Boule spielen im LGS Park
		14:45-16:45	Malen mit unterschiedlichen Techniken, Malen für die Vernissage auf der Burg Burglengelfeld
Mittwoch	21.05.2025	9:30-12:00	NEU! Gemeinsames Kochen und Essen: Kartoffelgratin und Frühlingssalat
		13:30-15:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
Donnerstag	22.05.2025	8:30-10:30	Gartenpflege im Martin-Schalling-Haus
		09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		15:00-16:30	Gedächtnistraining
		15:00-16:30	Radtour rund ums TGZ
Freitag	23.05.2025	9:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Mittagessen in der Gaststätte Anemos
		12:30-13:30	Kegeln in der Gaststätte Anemos
Montag	26.05.2025	09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ
		13:30-14:30	Singgruppe
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
Dienstag	27.05.2025	08:30-10:00	Interkultureller Garten
		09:30-11:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		11:30-12:30	Training im Fitnessstudio Laas
		13:00-14:30	Traumreise und Entspannungsübungen
		14:45-16:45	Malen mit unterschiedlichen Techniken, Malen für die Vernissage auf der Burg Burglengelfeld
Mittwoch	28.05.2025	11:30-12:30	Gemeinsames Mittagessen im TGZ: Monatskracher für 4 Euro, Anmeldung bis Freitag, 23.Mai: Bratwürste
		13:30-15:00	Arbeitsähnliche Tätigkeiten+ individuelle Beschäftigung
		14:45-15:30	Walken
		15:30-17:00	Offene Kontaktgruppe
Donnerstag	29.05.2025		Fronleichnam - TGZ geschlossen
Freitag	30.05.2025	10:30-12:00	Frühstückstreff: Avocado Brot mit Spiegelei und Orangensaft, Anmeldung bis Mittwoch, 28.05 um 9:30 Uhr
		12:30-14:00	Handarbeitsgruppe
		13:00-14:30	Besuch Volksfest

Arbeitsähnliche Tätigkeiten: Kochen, Backen, Verpackungsarbeiten, Gartenarbeit, Grußkartenfertigung und andere kreative Arbeiten

Individuelle Beschäftigung: Wir passen das Angebot an Ihre Bedürfnisse an und haben ein breites Spektrum an weiteren Beschäftigungsmöglichkeiten in den Bereichen Kreativität, Konzentration, sonstige Hobby- und Freizeitgestaltung.

Eine Anmeldung ist für alle Angebote außer für die offenen Kontaktgruppen am Montag und Mittwoch im TGZ erbeten. Das Mittagessen to-go, sowie die Teilnahme am Mittagessen im Tageszentrum sind nach Voranmeldung bis 9:30 Uhr möglich. Für den genussvollen Frühstückstreff melden Sie sich bitte bis zum Vortag an. Wer das Tageszentrum kennenlernen möchte, kann einen Kennenlern-Termin vereinbaren. Weitere Informationen können Sie gerne telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch erhalten. Ergänzungen zum Monatsprogramm und evtl. Änderungen werden im Tageszentrum bekannt gegeben.

WIR SIND WIEDER MIT DABEI

KUNST AUF BAYERNS BURGEN

Dieses Jahr nehmen wir erneut an Kunst auf Bayerns Burgen - eine internationale Kunstausstellung - in Burglengenfeld teil! Gemeinsam treten wir für das Tageszentrum an und gestalten ein einzigartiges Gemeinschaftsprojekt.

- **Kreative Zusammenarbeit:** Das Motiv, die Materialien werden gemeinsam besprochen und noch bekannt gegeben.
- **Kunst erleben:** An mehreren Tagen gestalten wir unsere Bilder für die große Vernissage.
- **Für alle da:** Egal, ob Anfänger oder Profi – bei uns ist jeder willkommen! Lasst Euch von eurer Kreativität leiten - ran an die Pinsel und los!

Als krönenden Abschluss fahren wir gemeinsam zur Vernissage nach Burglengenfeld, wo wir unser Kunstwerk präsentieren und vertreten.

Dienstags:

06.05., 13.05., 20.05., 27.05.

von 14:45-16:45 Uhr

Montag: 19.05. von 13:30 - 15:00 Uhr

Nacht der Sinne

Samstag, 10.05.25

von 16 bis 19 Uhr

Die Nacht der Sinne bietet ein breites Programm an Kultur, Kunst und Aktionen. Auch das Tageszentrum ist am Stand der offenen Behindertenarbeit in der Klostergasse vertreten.

Schauen Sie vorbei, wir haben einiges für Sie vorbereitet!





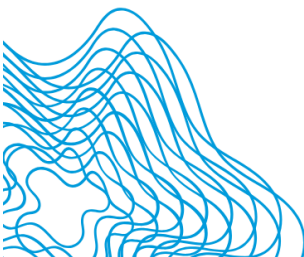
GEMEINSAMES KOCHEN UND ESSEN

Wann?

 Mittwoch, 21. Mai 2025

 9:30 - 12:00 Uhr

Kartoffelgratin mit Frühlingssalat
Inklusive Koch - und Ernährungstipps
Mitessen können nur die Teilnehmenden



Tageszentrum



diakonie⁺
NÜRNBERGER LAND
NEUMARKT **nah**

Speiseplan

18.KW – vom 28.04.bis 2.05.2025

Montag, den 28.04.2025	Gemüsesuppe Apfelstrudel mit Vanillesoße
Dienstag, den 29.04.2025	-----
Mittwoch, den 30.04.2025	Leberkäse mit Bratkartoffeln Bunter Salat
Donnerstag, den 1.05.2025	Maifeiertag
Freitag, den 2.05.2025	-----

**Dank einer Spende der Michael und Waltraud Fuchs Stiftung kann unser Mittagessen und das Frühstück für 3,50 Euro vergünstigt angeboten werden.
Kuchen zum Mitnehmen für 1,30 Euro pro Stück.**

Änderungen vorbehalten

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene sind im Infoblatt aufgeführt.

Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.
Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben
Friedenstrasse 33, 92318 Neumarkt, Tel.: 09181 - 46 40 0

Tageszentrum



Speiseplan

19.KW – vom 5.05.bis 9.05.2025

Montag, den 5.05.2025	Bunte Reissuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Dienstag, den 6.05.2025	-----
Mittwoch, den 7.05.2025	Schweinegeschnetzeltes mit Reis und Salatgarnitur
Donnerstag, den 8.05.2025	Fischfilet paniert mit Kartoffeln und Remoulade Joghurtspeise
Freitag, den 9.05.2025	Frühstück plus Wurst-und Käseplatte, 1gek.Ei

**Dank einer Spende der Michael und Waltraud Fuchs Stiftung kann
unser Mittagessen und das Frühstück für 3,50 Euro vergünstigt
angeboten werden.
Kuchen zum Mitnehmen für 1,30 Euro pro Stück.**

Änderungen vorbehalten

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene sind im Infoblatt aufgeführt.

Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.

**Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben
Friedenstrasse 33, 92318 Neumarkt, Tel.: 09181 - 46 400**

Tageszentrum



Speiseplan

20.KW – vom 12.05. bis 16.05.2025

Montag, den 12.05.2025	Grießnockerlsuppe, Quarkauflauf mit eingelegten Früchten
Dienstag, den 13.05.2025	-----
Mittwoch, den 14.05.2025	Nudelaufwurf mit Brokkoli Ei und Sahne, Salat Pudding
Donnerstag, den 15.05.2025	Fleischküchlein mit Soße, Kartoffeln und Salat
Freitag, den 16.05.2025	-----

**Dank einer Spende der Michael und Waltraud Fuchs Stiftung kann
unser Mittagessen und das Frühstück für 3,50 Euro vergünstigt
angeboten werden.
Kuchen zum Mitnehmen für 1,30 Euro pro Stück.**

Änderungen vorbehalten

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene sind im Infoblatt aufgeführt.

Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.

Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben
Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt, Tel.: 09181 - 46 400

Tageszentrum



Speiseplan

21.KW – vom 19.05. bis 23.05.2025

Montag, den 19.05.2025	Blumenkohlsuppe Käsespätzle und Salat
Dienstag, den 20.05.2025	-----
Mittwoch, den 21.05.2025	<i>Gemeinsames Kochen und Essen</i> Kartoffelgratin mit Frühlingssalat
Donnerstag, den 22.05.2025	Seelachsfilet in Kräutersoße mit Reis und bunter Salat
Freitag, den 23.05.2025	-----

**Dank einer Spende der Michael und Waltraud Fuchs Stiftung kann
unser Mittagessen und das Frühstück für 3,50 Euro vergünstigt
angeboten werden.**

Kuchen zum Mitnehmen für 1,30 Euro pro Stück.

Änderungen vorbehalten

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene sind im Infoblatt aufgeführt.

Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.

**Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben
Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt, Tel.: 09181 - 46 400**

Tageszentrum



Speiseplan

22.KW – vom 26.05. bis 30.05.2025

Montag, den 26.05.2025	Gemüsesuppe Semmelauf mit Kirschen und Vanillesoße
Dienstag, den 27.05.2025	-----
Mittwoch, den 28.05.2025	Pfannkuchensuppe Bratwürste wahlweise sauer oder gebraten mit Sauerkraut und Brot
Donnerstag, den 29.05.2025	Feiertag
Freitag, den 30.05.2025	Frühstück plus Avocado Brot mit Spiegelei Orangensaft

**Dank einer Spende der Michael und Waltraud Fuchs Stiftung kann
unser Mittagessen und das Frühstück für 3,50 Euro vergünstigt
angeboten werden.**

Kuchen zum Mitnehmen für 1,30 Euro pro Stück.

Änderungen vorbehalten

Enthaltene Zusatzstoffe und Allergene sind im Infoblatt aufgeführt.

Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.

**Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben
Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt, Tel.: 09181 - 46 400**

Herausgeber

Tageszentrum der Diakonie NAH e.V.

Treffpunkt für Menschen, die mit einer psychischen Erkrankung leben

Friedenstraße 33, 92318 Neumarkt

Telefon 09181-46 400

Rechtsträger

Diakonie NAH e.V.

Nikolaus-Selnecker-Platz 2

91217 Hersbruck