



Worauf Sie sich verlassen können

- Wir bemühen uns um eine schnelle Terminvergabe
- Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht
- Die Beratung ist kostenlos und unbürokratisch, d.h. es ist keine Versicherungskarte notwendig
- Wir beraten unabhängig von Konfession, Nationalität und Weltanschauung

Information und Kontaktaufnahme

Wir vergeben Termine nach Vereinbarung, bitte melden Sie sich telefonisch an:

Montag - Donnerstag: 9:00 bis 17:00 Uhr

Freitag: 9:00 bis 13:00 Uhr

📍 Friedenstraße 33 · 92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ 09181 4640-0

✉ spdi@diakonie-nah.de

🌐 www.diakonie-nah.de



Folgen Sie uns
auf Social Media:

[@diakonie_nah](https://www.instagram.com/diakonie_nah)

Standorte

Durch unsere Beratungsmöglichkeiten in Berching, Parsberg, Seubersdorf, Postbauer-Heng und Pyrbaum kommen wir Ihnen auf Wunsch ein Stück des Weges entgegen!

Sie können helfen!

Unsere Arbeit wird zum Teil durch den Bezirk Oberpfalz gefördert. Dennoch sind wir als gemeinnützige Einrichtung zugleich auf ehrenamtliche Unterstützung und Spenden angewiesen. Bitte unterstützen Sie uns:

ehrenamt@diakonie-nah.de

Spendenkonto:

Evangelische Bank eG

DE24 5206 0410 0102 5050 02

Verwendungszweck: SpDi Neumarkt



BERATUNG

Beratungsstelle für psychische Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst

Was ist Sozialpsychiatrische Beratung?

Sie können zu uns kommen, wenn Sie sich in einer psychisch belastenden Situation bzw. Lebenskrise befinden oder bei Ihnen eine psychische Erkrankung wie z.B. Depression, Psychose oder Angststörung festgestellt wurde. Auch Angehörige und Bezugspersonen finden bei uns Entlastung und Orientierung, wenn Sie sich um die psychische Gesundheit eines Menschen in Ihrem Umfeld sorgen.

Wir möchten Sie unterstützen, damit Sie trotz Ihrer Belastung in Ihrem persönlichen und beruflichen Umfeld besser zurechtkommen, damit Klinikaufenthalte vermieden oder verkürzt werden können oder damit eine nahtlose Betreuung nach einem Aufenthalt in einer psychiatrischen oder psychosomatischen Fachklinik sichergestellt werden kann.



Unsere Angebote

- Orientierende, stützende und entlastende Gespräche
- Information über Krankheitsbilder, Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten
- Vermittlung weiterführender Hilfen
- Hilfestellung im Umgang mit Ämtern und Behörden
- Haus- und Klinikbesuche
- Wohnortnahe Beratung in verschiedenen Landkreisgemeinden
- Gruppenangebote und Informationen zu unserem Tageszentrum
- Spezielle Beratung für psychisch belastete oder psychisch erkrankte Menschen im Seniorenalter



Gemeinsam neue Wege finden

Unsere Beratung orientiert sich an Ihren Bedarfen und Zielen und reicht von der Weitergabe von Informationen hin zu einer längerfristigen Begleitung. Wir bieten Ihnen professionelle Unterstützung bei der Suche nach neuen Wegen und Perspektiven in Ihrer momentanen Lebenssituation.

Wer führt die Beratung durch?

Wir sind ein multiprofessionelles Team mit psychologischen und sozialpädagogischen Fachkompetenzen sowie unterschiedlichen beraterischen oder therapeutischen Zusatzqualifikationen. Unterstützt werden wir durch ausgebildete Genesungsbegleiterinnen und -begleiter und ehrenamtlich Mitarbeitende.

